

L'Alimentation de la Personne âgée

Les repas demeurent un moment privilégié pour la personne âgée. Savoir les accompagner en développant son savoir-faire et son savoir-être permettra de s'adapter à chaque personne et de maintenir ce moment plaisir, que ce soit en établissement ou à domicile.

Durée : 7 heures (1 jour)

Profils des stagiaires

- Aide-soignant, AVS, ASH
- Infirmiers

Prérequis

Aucun

Tarifs 2021

- En intra : 990 euros par journée + Frais de déplacements sur devis
- Modifications et adaptations, Tarifs sur devis

Objectifs pédagogiques

- Connaître l'importance du repas pour les personnes âgées
- Prévenir les risques de dénutrition et de déshydratation
- Développer son savoir-faire et son savoir-être dans l'accompagnement au repas

Contenu de la formation

Matin (3 heures 30)

- L'état nutritionnel de la personne âgée
 - Les besoins de la personne âgée
 - L'hydratation
 - Le rôle et missions des personnels
 - Les « régimes » et textures
- Les risques liés à l'alimentation
 - La dénutrition
 - La déshydratation
 - L'état bucco-dentaire

Après-midi (3 heures 30)

- L'accompagnement au repas
 - L'environnement
 - L'installation
 - Les capacités physiques et psychiques
 - L'aide au repas
 - Les aides techniques
- Les situations particulières
 - Les fausses routes
 - La maladie d'Alzheimer
 - Le refus

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Joelle Granjon Cadre Supérieur de Santé, Formatrice, Auditrice
Ergothérapeute de formation initiale
15 ans d'expérience en EHPAD

Moyens pédagogiques et techniques

- Documents supports de formation projetés.
- Outils MOBIQUAL
- Exposés théoriques
- Vidéos
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle

Validation :

Attestation de formation

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Formulaires d'évaluation de la formation.

Délai d'inscription : 4 semaines

Lieu de la formation :

Dans vos locaux (salle de formation), maximum 10 personnes
A distance dans une classe virtuelle, maximum 8 personnes

Accessibilité aux situations de handicap : Pour toutes nos formations, nous réalisons des études préalables à la formation pour toute situation de handicap et mettons tout en œuvre pour nous tourner vers les partenaires spécialisés.