

# La personne âgée : vieillissement normal et pathologique

Même si le vieillissement est un processus physiologique normal, l'accompagnement des personnes âgées est souvent lié à des pathologies et à une perte d'autonomie. Identifier les besoins spécifiques et développer son savoir-faire va permettre un accompagnement de qualité et adapté à la personne.

**Durée : 14 heures (2 jours)**

## Profils des stagiaires

- Aide-soignant, AVS, ASH
- Infirmiers
- Personnel encadrant
- Toute personne intervenant auprès de la personne âgée

## Prérequis

Avoir un travail auprès de la personne âgée

## Tarifs 2021

- En intra : 990 euros par journée soit 1980 euros pour les deux jours + Frais de déplacements sur devis
- Modifications et adaptations, Tarifs sur devis

## Objectifs pédagogiques

- Appréhender le processus du vieillissement normal
- Connaître le vieillissement pathologique
- Identifier les besoins spécifiques des personnes âgées
- Connaître les risques spécifiques liés à la personne âgée
- Développer son savoir-faire et son savoir-être dans l'accompagnement des personnes âgées au quotidien

## Contenu de la formation

### Jour 1 Matin (3 heures 30)

- Le vieillissement
  - Le vieillissement physiologique
  - L'espérance de vie en France
  - Les évolutions physiques et psychiques
- La notion de fragilité
  - La dénutrition et la déshydratation
  - L'état bucco-dentaire

### Jour 1 Après-midi (3 heures 30)

- Le vieillissement pathologique
  - Les pathologies de la personne âgée
  - Les troubles cognitifs

### Jour 2 Matin (3 heures 30)

- La personne âgée au cœur des pratiques
  - Les besoins de la personne âgée
  - L'autonomie et la dépendance
  - Le refus de soins
  - La mission des accompagnants

### Jour 2 Après-midi (3 heures 30)

- Les risques spécifiques liés à la personne âgée
  - Les principaux risques
  - Les chutes
  - L'incontinence
  - Les risques psychologiques

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

Joelle Granjon Cadre Supérieur de Santé, Formatrice, Auditrice  
15 ans d'expérience en EHPAD

### Moyens pédagogiques et techniques

- Documents supports de formation projetés.
- Outils MOBIQUAL
- Exposés théoriques
- Vidéos, Quiz en salle
- Etude de cas concrets

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).

- Formulaires d'évaluation de la formation.

### Validation :

Attestation de formation

Délai d'inscription : 4 semaines

### Lieu de la formation :

Dans vos locaux (salle de formation), maximum 10 personnes

A distance dans une classe virtuelle, maximum 8 personnes

**Accessibilité aux situations de handicap :** Pour toutes nos formations, nous réalisons des études préalables à la formation pour toute situation de handicap et mettons tout en œuvre pour nous tourner vers les partenaires spécialisés.