

# La Douleur chez la personne âgée

La prise en charge de la douleur chez la personne âgée nécessite non seulement une connaissance des mécanismes, de l'évaluation et du traitement de la douleur, mais également une connaissance de la spécificité de la douleur chez la personne âgée. Le rôle de chaque professionnel contribue à une mise en œuvre de soins personnalisés et adaptés à chaque personne, en vue de prévenir et de soulager le cas échéant.

**Durée : 14 heures (2 jours)**

## Profils des stagiaires

- Infirmiers
- Aide-soignant, AVS

## Prérequis

Aucun

## Tarifs 2021

- En intra : 990 euros par journée soit 1980 euros + Frais de déplacements sur devis
- Modifications et adaptations, Tarifs sur devis

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre les mécanismes de la douleur
- Connaître la législation en lien avec la douleur
- Identifier et évaluer la douleur chez la personne âgée
- Individualiser l'accompagnement de la douleur chez la personne âgée
- Développer son savoir-faire et son savoir-être dans la prise en charge de la douleur chez la personne âgée

## Contenu de la formation

### Jour 1 Matin (3 heures 30)

- La Douleur
  - Définitions
  - Législations
- Physiologie de la Douleur
  - Les types et les mécanismes
  - Les voies de la douleur
  - Dimension sensorielle et physiologique

### Jour 1 Après-midi (3 heures 30)

- La douleur
  - Dimension émotionnelle
  - Dimension cognitive
- Les échelles d'évaluation de la douleur

### Jour 2 Matin (3 heures 30)

- La douleur chez la personne âgée
- La douleur induite par les soins et prévention
- Les traitements médicamenteux de la douleur
  - Les paliers de l'OMS
  - Les effets chez la personne âgée

### Jour 2 Après-midi (3 heures 30)

- Les techniques non médicamenteuses
- L'accompagnement individualisé
- La relation d'aide

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

Joelle Granjon Cadre Supérieur de Santé, Formatrice, Auditrice  
15 ans d'expérience en EHPAD

### Moyens pédagogiques et techniques

- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Quiz en salle, Vidéos
- Outils MOBIQUAL

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Formulaire d'évaluation de la formation.

### Validation :

Attestation de formation

**Délai d'inscription :** 4 semaines

### Lieu de la formation :

Dans vos locaux (salle de formation), maximum 10 personnes  
A distance dans une classe virtuelle, maximum 8 personnes

**Accessibilité aux situations de handicap :** Pour toutes nos formations, nous réalisons des études préalables à la formation pour toute situation de handicap et mettons tout en œuvre pour nous tourner vers les partenaires spécialisés.