

L'Alimentation de la Personne âgée

Les repas demeurent un moment privilégié pour la personne âgée. Savoir les accompagner en développant son savoir-faire et son savoir-être permettra de s'adapter à chaque personne et de maintenir ce moment plaisir, que ce soit en établissement ou à domicile.

Durée : 7 heures (1 jour)

Profils des stagiaires

- Aide-soignant, AVS, ASH
- Infirmiers

Prérequis

Aucun

Tarifs 2023

- En intra : 999 euros par journée + Frais de déplacements sur devis
- Modifications et adaptations, Tarifs sur devis

Objectifs pédagogiques

- Intégrer l'importance du repas pour les personnes âgées
- Prévenir les risques de dénutrition et de déshydratation
- Développer son savoir-faire et son savoir-être dans l'accompagnement au repas

Contenu de la formation

Matin (3 heures 30)

- L'état nutritionnel de la personne âgée
 - Les besoins de la personne âgée
 - L'hydratation
 - Le rôle et missions des personnels
 - Les « régimes » et textures
- Les risques liés à l'alimentation
 - La dénutrition
 - La déshydratation
 - L'état bucco-dentaire

Après-midi (3 heures 30)

- L'accompagnement au repas
 - L'environnement
 - L'installation
 - Les capacités physiques et psychiques
 - Pratiquer l'aide au repas
 - Les aides techniques
- Les situations particulières
 - Les fausses routes
 - La maladie d'Alzheimer
 - Face au refus alimentaire

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Joelle Granjon Cadre Supérieur de Santé, Formatrice, Auditrice
Ergothérapeute de formation initiale
15 ans d'expérience en EHPAD

Moyens pédagogiques et techniques

- Documents supports de formation projetés.
- Outils MOBIQUAL
- Exposés théoriques
- Vidéos
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Aides techniques

Validation :

Attestation de formation

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Formulaires d'évaluation de la formation.

Délai d'inscription : 4 semaines

Lieu de la formation :

Dans vos locaux (salle de formation), maximum 10 personnes

A distance dans une classe virtuelle, maximum 8 personnes

Accessibilité aux situations de handicap : Pour toutes nos formations, nous réalisons des études préalables à la formation pour toute situation de handicap et mettons tout en œuvre pour nous tourner vers les partenaires spécialisés.